AKTUELL

Heilig Geist
katholische pfarrgemeinde krefeld

MÄRZ . APRIL . MAI 2026

Liebe Schwestern und Brüder! Liebe Gemeinde!

Mit den Aschermittwoch hat die Fastenzeit ein kräftiges Ausrufezeichen gesetzt und uns in die vierzig Tage vor Ostern eingeführt. Die Fastenzeit ist ein Rufzeichen in die Gedankenlosigkeit hinein und sie will uns zum Eigentlichen führen, wenn wir in der Karwoche Jesus in den Abendmahlssaal folgen, die Nacht seines Ringens bedenken und die Stille des Karfreitags aushalten. Aus der Nacht des Todes erwächst das Licht der Osterkerze und lässt in uns die Hoffnung wachsen, dass Gott uns Menschen, ja die gesamte Menschheit, zu einem Leben aus österlicher Zuversicht bestimmt hat. Ich weiß - und erlebe es täglich - dass dieses Licht, welches die Kirche in der Osterzeit verkündet, immer weniger Resonanz findet. Die Kirche in Deutschland befindet sich im Wandel, denn "aus einem Nachwuchschristentum wird ein Wahlchristentum." (K. Rahner 1972) Dennoch kann die Welt ohne Christus, wie ich finde, nur schwer überleben. Ein Text des Schriftstellers Heinrich Böll, dem ich in Studienzeiten einmal begegnen durfte, kam mir wieder ins Blickfeld: "Ich empfehle es der Nachdenklichkeit und der Vorstellungskraft der Zeitgenossen, sich eine Welt vorzustellen, auf der es Christus nicht gegeben hätte. Ich weiß, die Geschichte der Kirche ist voller Greuel: Mord...., Aber es gab auch Franziskus, Vincent und Katharine. Selbst die allerschlechteste christliche Welt würde ich der besten heidnischen vorziehen, weil es in einer christlichen Welt Raum gibt für die, denen keine heidnische Welt je Raum gab; für Krüppel und Kranke, Alte und Schwache, und mehr als Raum gab es für sie Liebe, für die, die der heidnischen wie gottlosen Welt nutzlos erschienen und erscheinen. Nein, die andere Vorstellung ist weitaus gespenstischer: Wie diese Welt aussähe, hätte sich die nackte Walze einer Geschichte ohne Christus über sie hinweggeschoben: Baal und Mammon, die aztekischen Götter. Ich überlasse es jedem einzelnen, sich den Alptraum einer heidnischen Welt vorzustellen oder einer Welt, in der Gottlosigkeit konsequent praktiziert würde." (H.Böll 1961)So sind sie alle herzlich zu den Gottesdiensten, Gebeten und theologischen Betrachtungen in der Fasten- und Osterzeit eingeladen. In der Politik braucht man Mehrheiten, um etwas zu erreichen. Seit Abraham wissen wir, dass Gott auch mit einzelnen viel (alles?) erreichen kann, zum Beispiel mit ihnen und mir.

Mit hoffnungsvollen Grüßen

Ihr Pastor Norbert Lucht

Pfarrer Norbert Lucht

Luisenstr. 50

Tel.: 02151-2 44 02

Sprechstunde in der
Kirche St. Stephan

Franziskanerin

Schwester Andrea Zepter

Tel.: 02151-20 43 62

Zentralbüro Heilig Geist

Alicja Rixen / Nadine Janssen

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr

Luisenstraße 50

Tel.: 02151-2 44 02

Fax: 2 4477

Spenden Konto-Nr.: 966 69

Sparkasse Krefeld

IBAN:
DE48 3205 0000 0000 0966 69

www.heilig-geist-krefeld.de

heiliggeist.krefeld@bistum-aachen.de

Gottesdienste in St. Stephan

Sonntag	**11.00 Uhr**	**Familiengottesdienst (für groß und klein)**
	19.00 Uhr	**Heilige Messe mit Texten und Gesängen**
Dienstag	**19.00 Uhr**	**Heilige Messe**
Donnerstag	**19.00 Uhr**	**Heilige Messe**
Freitag	**19.00 Uhr**	**Heilige Messe**

Gottesdienste im Kalender des Kirchenjahres...

März

01.03. So **2. Fastensonntag**

Heute wird das Jahr der Christlich-Jüdischen Zusammenarbeit 2026 bzw. 5786/5787 (vormals „Woche der Brüderlichkeit“) eröffnet.
Das Jahresthema lautet: „Schulter an Schulter“.

11.00 Uhr Familiengottesdienst
19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

08.03. So **3. Fastensonntag**

11.00 Uhr Familiengottesdienst
19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

15.03. So **4. Fastensonntag (Laetare)**

11.00 Uhr Familiengottesdienst & Spendung des Sakramentes der Krankensalbung
19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

19.03. Do **HL. JOSEF, BRÄUTIGAM DER GOTTESMUTTER MARIA**

19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

22.03. So **5. Fastensonntag**

11.00 Uhr Familiengottesdienst
19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

24.03. Di **Vorabend vom Fest der Verkündigung des Herrn**

19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

Nach den Gottesdiensten der Fastensonntage in und am Klosterladen in der Kirche St. Stephan: HERZLICH WILLKOMMEN!

Soli-Brot: Ein Brot kann so viel mehr. Brot begleitet uns durch den Tag: am Frühstückstisch, als Pausenbrot, bei der Brotzeit, beim Abendbrot. Und mit einem Solibrot können Sie viel Gutes tun – sogar den Hunger in der Welt lindern. Machen Sie mit!

KomplimentKekse: Wenn man dabei noch Gutes tun kann, eine rundum tolle und so fröhliche Sache.

Soli-Kaffee: Kaffee. Trinken. Gutes tun. Mit einer Tasse Kaffee die Welt ein Stückchen besser machen - eine ganz einfache Spendenaktion für jeden Fasten - Sonntag.

Zum Ende der Fastenzeit stehen auch wieder große und kleine Osterkerzen im Klosterladen für Sie bereit!

Gottesdienste im Kalender des Kirchenjahres...

So.	**29.03.**	**Palmsonntag - Jesus zieht in Jerusalem ein - *„Hosianna und -***
	10.00 Uhr	Familienwortgottesdienst mit Segnung der Palmstöcke, anschließend Prozession nach St. Elisabeth, Feier der Eucharistie
	19.00 Uhr	Heilige Messe - ***ans Kreuz mit ihm“***
Di.	**31.03.**	**„Einer von euch wird mich ausliefern… - Bin ich es etwa?“ (Mt 26)**
	19.00 Uhr	Heilige Messe mit dem Sakrament der Versöhnung anschließende Gelegenheit zur Beichte
Do.	**02.04.**	**Gründonnerstag - „und dass er von Gott gekommen war und zu Gott zurückkehrte …“**
	16.00 Uhr	Abendmahlsfeier für Kinder und Familien…
	20.00 Uhr	**eine Feier vom Letzten Abendmahl (mit Agape!)**
Fr.	**03.04.**	**Karfreitag**
	11.00 Uhr	Kreuzfeier für Kinder und Familien…
	15.00 Uhr	**Eine Liturgie vom Leben und Sterben Jesu - Wen sucht ihr? - Ich bin es!**
	20.00 Uhr	Abenddämmerung mit Hoffnungsschimmer – Texte und Gedanken vom Tod und vom Leben
Sa.	**04.04.**	**Karsamstag - Grabesruhe vor dem Unglaublichen**
	14.00 Uhr	Liturgie „vom heruntergekommenen Christus“ Ein Gebet am Mittag
So.	**05.04.**	**Hochfest der Auferstehung des Herrn - „Fürchtet euch nicht! Ich weiß, ihr sucht…“**
	05.00 Uhr	**Auferstehungsfeier am Ostermorgen**
	11.00 Uhr	Familienmesse mit Tauffeier
	19.00 Uhr	Heilige Messe – ENTFÄLLT

Mo.	**06.04.**	**Ostermontag - „da gingen ihnen die Augen auf“**
	11.00 Uhr	Familiengottesdienst mit Feier der Erstkommunion
	19.00 Uhr	Heilige Messe im Chorraum
So.	**12.04.**	**2. Sonntag der Osterzeit - Sonntag der göttlichen Barmherzigkeit**
	11.00 Uhr	Familiengottesdienst (Dankgottesdienst der Kommunionkinder)
	19.00 Uhr	Heilige Messe
So.	**26.04.**	**4. Sonntag der Osterzeit - Weltgebetstag um geistliche Berufungen**
		Er steht unter dem Leitwort: „In der Liebe verwurzelt“.
	11.00 Uhr	Familiengottesdienst
	19.00 Uhr	Heilige Messe

Gottesdienste im Kalender des Kirchenjahres...

Mai

14.05. Do **Christi Himmelfahrt**
11.00 Uhr Familiengottesdienst
19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

24**.05. So** **Pfingsten**
11.00 Uhr Familiengottesdienst
19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

25.05. Mo **Pfingstmontag: Maria, Mutter der Kirche**
19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

31.05. So **Dreifaltigkeitssonntag**
11.00 Uhr Familiengottesdienst
19.00 Uhr Heilige Messe im Chorraum

Gedichte von Bruder Andreas Knapp Ordensmann, Priester, Dichter und Arbeiter

Von Gott aus gesehen

ist unser suchen nach Gott
vielleicht die Art und weise,
wie er uns auf der spur bleibt
und unser Hunger nach ihm das
mittel
mit dem er unser leben nährt

ist unser irrendes pilgern
das Zelt, in dem Gott zu gast ist
und unser warten auf ihn
sein geduldiges anklopfen

ist unsere Sehnsucht nach Gott
die flamme seiner Gegenwart
und unser Zweifel der raum
in dem Gott an uns glaubt

An einem Abend – bevor Jesus ausgeliefert wurde – nahm Maria das Gefäß mit Öl – zerbrach es und salbte seinen Leib – und sprach – das ist meine Liebe vergossen für dich – und diese Geste bleibt allen, die das Evangelium hören – für immer im Gedächtnis

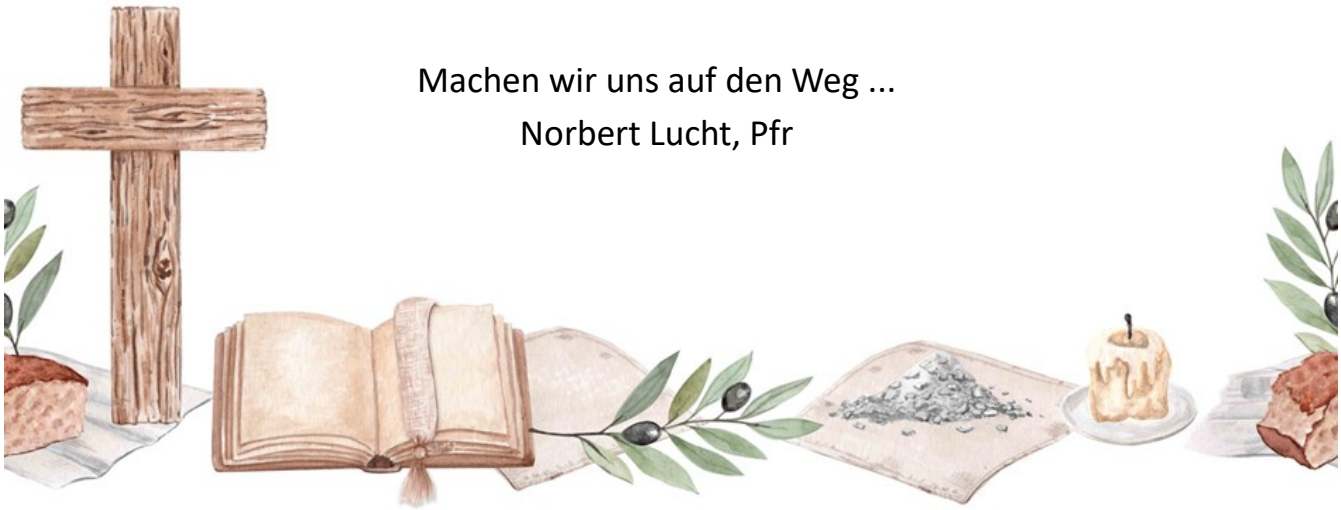
„Aufgefahren in den Himmel, das heißt das Kreuz wächst in den Himmel und alle Tränen aus überlangen Menschennächten tauen nach oben.
Keine Wunde der Welt wird vergessen oder gar schöngeredet und das Glück der Liebe versandet nicht einfach in der Wüste des Todes.
Vielmehr findet alles Gelebte nach Hause […], wo zwischen zerbrochenen Muschelschalen die kostbare Perle für immer leuchtet.“

Ein „Pilger“ Weg durch die Fasten- und Osterzeit!

In diesen geprägten Zeiten wollen wir gemeinsam die Sonntagsevangelien betrachten und uns darüber austauschen. Vor kurzem sind Predigten von Papst Benedikt veröffentlicht worden, die er vor allem auch nach seinem Rücktritt im kleinen Kreis in der Hauskapelle gehalten hat. Während seine Predigten bei den großen öffentlichen Gottesdiensten auch den Anlass und die Mitfeiernden im Blick hatten, sind diese Predigten im kleinsten Kreis intimer Ausdruck seiner Spiritualität und seiner Theologie. Bis ins hohe Alter wird seine Liebe zum Wort Gottes deutlich spürbar, eine Quelle aus der er gelebt hat. Papst Benedikt nimmt uns in seinen Predigten, in denen er sich selbst unter die Führung des Evangeliums stellt, mit durch diese geprägten Zeiten.

Um 19.00 Uhr feiern wir in der Katechesekirche St. Stephan die Hl. Messe. Danach treffen wir uns um 20.00 Uhr in Pfarrheim Mariannenstrasse 53 und beschließen den Abend um 21.15 Uhr mit dem Abendgebet, der Komplet.

Dienstag	03. März 2026	Die Samariterin und der Brunnen des lebendigen Wassers
Dienstag,	10. März 2026	Im Licht leben
Freitag,	20. März 2026	Das ewige Leben: In der Hand des Herrn gehalten
Dienstag,	24. März 2026	Vom tiefen Sinn der Karwoche (Karl Rahner)
Dienstag,	07. April 2026	Ostern: Neue Schöpfung, Vergebung und Sendung
Dienstag,	14. April 2026	Emmaus: Immer Karfreitag und immer Ostern
Dienstag,	21 April 2026	Der gute Hirte
Dienstag	28. April 2026	Unsere königlichen Priesterschaft
Dienstag	05. Mai 2026	Den Glauben im Herzen, das Zeugnis im Mund
Dienstag	19. Mai 2026	Das Geheimnis des Heiligen Geistes



Machen wir uns auf den Weg ...

Norbert Lucht, Pfr

THEOLOGIE & SAKRAMENTE

„ Das Evangelium nach Lukas “ - Schwester Justina Metzdorf

Alle vier Evangelien zeichnen ein Bild Jesu, das jeweils ganz eigene Akzente trägt. Im Lukasevangelium lernen wir Jesus insbesondere als den Heiland der Verlorenen kennen, als einen, der auf der Suche nach denen ist, die von sich und von denen andere meinen, dass Gott sie vergessen hat. An diesem Studientag werfen wir einen Blick auf die Fragen, wie uns Jesus im Spiegel des Lukasevangeliums begegnet, welche theologischen Grundzüge dieses Evangelium trägt und welche Besonderheiten es gegenüber den anderen Evangelien sonst noch bietet.

Benediktinerinnen Abtei Mariendonk

Samstag, 21. März 2026 von 10.00 - 14.00 Uhr

Pfarrheim St. Stephan, Mariannenstr. 53, 47799 KR

Für Getränke und Imbiss ist gesorgt

„Das Glaubensbekenntnis . Teil IV“ - Schwester Christiana Reemts

Was bedeutet „glauben“, was bedeutet es nicht? Ist der christliche Glaube eine Meinung, ein Dogma, eine Beziehung? Gibt es den Glauben? Und was für ein Gott ist gemeint, der zugleich Vater und allmächtig sein soll? Wollen wir so einen Gott überhaupt...?

Das Glaubensbekenntnis ist eine der Grundformeln des Christentums, aber man muss sich immer wieder fragen, ob man wirklich weiß, was man sagt, wenn man es mitspricht.

Das wollen wir gemeinsam versuchen.

Benediktinerinnen Abtei Mariendonk

Samstag, 30. Mai 2026 von 10.00 - 14.00 Uhr

Pfarrheim St. Stephan, Mariannenstr. 53, 47799 KR

Für Getränke und Imbiss ist gesorgt

In den **Sakramenten** berührt der Himmel die Erde…. in St. Stephan:

Ein Sakrament ist ein sichtbares Zeichen der unsichtbaren Liebe / Nähe Gottes unter den Menschen. Sie sind sichtbare Zeichen der unsichtbaren Gnade, durch die Gott in unser Leben tritt: heilend, stärkend und verwandelnd.

Di.	31.03.	„Einer von euch wird mich ausliefern… - Bin ich es etwa?“ (Mt 26)
		19.00 Uhr Heilige Messe mit dem **Sakrament der Versöhnung** anschließende Gelegenheit zur **Beichte**
So	15.03.	**4. Fastensonntag (Laetare)**
		11.00 Uhr Familiengottesdienst & Spendung des **Sakramentes der Krankensalbung**
Mo.	06.04.	**Ostermontag - „da gingen ihnen die Augen auf“**
		11.00 Uhr Familiengottesdienst mit **Feier der Erstkommunion**

Firmvorbereitung (Firmerneuerung) in Assisi für Jugendliche /junge Erwachsene

„Gesalbt - nicht angeschmiert …“

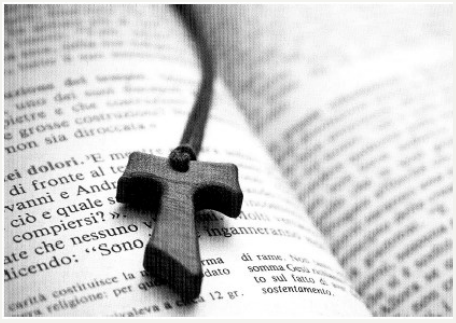
In der Zeit von **Sa 17.10. - Sa 24.10.2026**

Das FeuerFest Firmung/Firmerneuerung feiern wir am

Freitag, 06.11.26 um 19.00 Uhr in der Kirche St. Stephan, Krefeld (oder nach Absprache …)

Wir sind unterwegs mit einem Reisebus - unser Quartier ist in der Oberstadt von Assisi.

Sag Du
warum Du glaubst
mit Feuerzungen redest
angehaucht von seinem Geist
weil´s das Leben leichter macht
nicht einfacher
und weil es eine Hoffnung gibt
die beflügelt
auch wenn Du nicht
auf Wolke sieben schwebst
und weil das Leben wieder Sinn macht
wo Vielen Vieles sinnlos erscheint
und weil Christus Dir und mir
ein Leben in Fülle versprochen hat
und nicht



das Blaue vom Himmel

Wir werden in dieser Woche miteinander hoffentlich viel erzählen, feiern, singen, wandern, beten, lachen, Eis und Pizzaessen, und vor allem ver-rückte Menschen kennen lernen. Dieses Angebot richtet sich an junge Menschen, die sich bei dieser Fahrt auf die Firmung vorbereiten und an junge Menschen, die dem (Glaubens-)Leben, geprägt von Schwester Klara, Bruder Franziskus und dem Mönchsvater Benedikt von Nursia, (mehr) auf die Spur kommen möchten.

Interesse, Fragen, Anmeldung, …:
Pastor Norbert Lucht: norbert.lucht@bistum-aachen.de
Schwester Andrea Zepter: poverello@gmx.de

Kosten: 280 € (die Fahrt kann bei Bedarf natürlich bezuschusst werden!)
Plätze sind (leider) begrenzt …

Ein erstes Treffen zum Kennenlernen, Programm vorstellen, Ideen einbringen, Pizza essen, ….
am Sonntag, den 15.03.26
11.00 Uhr Familiengottesdienst in St. Stephan
im Anschluss geht’s weiter mit Pizza essen und begegnen und erzählen im Pfarrheim St. Stephan, Mariannenstr. 53

KirchenKino Chiara

im Pfarrheim St. Stephan, Mariannenstr. 53, Krefeld

Donnerstag, den 12. März um 20.00 Uhr: „Vier Minuten“

Seit über 60 Jahren gibt die Pianistin Traude Krüger Klavierunterricht in einem Frauengefängnis. Eine Schülerin wie Jenny hatte sie noch nie. Verschlossen, unberechenbar, zerstörerisch - und früher ein musikalisches Wunderkind. Sie könnte es schaffen, einen bedeutenden Klavierwettbewerb zu gewinnen, an dem sie trotz ihrer Haftstrafe teilnehmen darf. Die Vorbereitung auf den Wettbewerb wird zum Kräftemessen zwischen der aufsässigen Jenny und ihrer preußisch strengen Klavierlehrerin - ein Lebens- und Liebesduell, das an den tiefen, verborgenen Schmerz beider Frauen rührt. In einem furiosen Finale bleiben Jenny vier Minuten, um etwas zu tun, was niemand, nicht einmal Traude, von ihr erwartet. Die Blu-ray-Erstveröffentlichung enthält umfangreiches Bonusmaterial: Booklet, Awards Jennys Abschlusskonzert (Video der Urfassung) eingespielt von Annette Focks, Making-of / Storyboards / Behind the Scenes, Interviews mit Monica Bleibtreu, Chris Kraus und Uta Schmidt Fotogalerie, Trailer, Schuber, Wendecover. "Hochemotionaler und vielfach ausgezeichneter Festivalhit von Chris Kraus ('Scherbentanz'), der in seinem Drama um große Gefühle eine an die Substanz gehende Performance zweier Schauspielerinnen bietet." (kino.de) "Bewegende Frauenfreundschaft mit der wunderbaren Monica Bleibtreu und der tollen Hannah Herzsprung" (cinema.de) "Ein kleiner, starker Film mit melodramatischem Kern und rauer Schale." (critic.de)

Freitag, den 24. April um 20.00 Uhr: „Alles Fifty Fifty“

Marion und Andi halten sich trotz Scheidung für Vorzeigeeltern und kümmern sich fifty-fifty um ihren Sohn Milan. Der gemeinsame Sommerurlaub, bei dem auch Marions neuer Freund dabei ist, zeigt jedoch überraschende Erziehungslücken auf. Die beiden beschließen die Versäumnisse nun gemeinsam anzugehen und kommen sich dabei wieder näher. Während Milan seine erste zarte Liebe erlebt und die Eltern sich neu entdecken, wächst die Hoffnung, wieder zu einer Familie zusammenzufinden…

Donnerstag, den 28. Mai um 20.00 Uhr: „Der Spitzname“

Nach den erfolgreichen Komödien "Der Vorname" & "Der Nachname" kommt nun die fulminante Fortsetzung "Der Spitzname". Anna und Thomas wollen heiraten und haben die Familie in die Tiroler Alpen eingeladen. Stephan sinniert typisch schlecht gelaunt im Ski-Lift über das aktuelle Leben der Böttchers, Wittmanns, Bergers und Königs: Anna hat überraschend doch noch Karriere als Schauspielerin gemacht, Thomas steht kurz davor, in den Vorstand eines Immobilienkonzerns aufzusteigen - vorausgesetzt, er besteht die obligatorische Sensibility-Schulung. Stephans Frau Elisabeth arbeitet zwar noch als Lehrerin, bessert die Haushaltskasse aber heimlich mit Bitcoin-Handel auf. Und René, verheiratet mit Dorothea und seit drei Jahren Eltern von Zwillingen, entpuppt sich als überfürsorglicher Helikopter-Vater. Stephan selbst wurde kürzlich als Professor aus der Uni entlassen; es gab da einen Vorfall. Und mit Cajus, 18, und Antigone, 17, bringt Stephans und Elisabeths jugendlich-woker Nachwuchs zusätzlich Chaos in die erhoffte Winteridylle. Am Ende steht nicht nur die geplante Hochzeit auf der Kippe…Vor der idyllischen Kulisse der Tiroler Alpen liefert sich die hochkarätige Besetzung der Gesellschaftskomödie mit Iris Berben, Christoph Maria Herbst, Florian David Fitz, Caroline Peters, Justus von Dohnányi und Janina Uhse einen pointierten Schlagabtausch mit Scharfsinn und Witz. Regie führte Sönke Wortmann, das Drehbuch stammt von Claudius Pläging.

„Kommt! Bringt eure Last.“ – Weltgebetstag 2026 - Gottesdienst aus Nigeria

Freitag, den 6. März 2026
ab 17.30 Uhr

Alte Kirche am Schwanenmarkt

Wir sind Frauen aus verschiedenen christlichen Gemeinden Krefelds. Auch aus Heilig Geist wirken Frauen im Vorbereitungsteam mit. Herzliche Einladung zum Mitbeten, Mitfeiern, Informieren und Beisammensein. Im Anschluss gibt es einen kleinen landestypischen Imbiss.

Am Freitag, den 6. März 2026, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria.

„Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30.

In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Das facettenreiche Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die Regierung kommt weder dagegen an, noch sorgt sie für verlässliche Infrastruktur. Umweltverschmutzung durch die Ölindustrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen.

Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, von Stärke durch Gemeinschaft, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und weiterzumachen.

Andrea Rüsteberg, Eva Minwegen und Irmgard Weidenbach Schmitz

„Die Taube“ – für Bibelleser und Einsteiger

Fr. 20.03.2026	17.00 Uhr	Pfarrheim St. Elisabeth, Florastraße 91
Fr. 17.04.2026	17.00 Uhr	Pfarrheim St. Elisabeth, Florastraße 91
Fr. 15.05.2026	17.00 Uhr	Pfarrheim St. Elisabeth, Florastraße 91

50 JAHRE TRIERWALLFAHRT IN Heilig Geist

„MEINE FREUDE IN EUCH"

Mit diesem Leitwort aus dem Johannesevangelium macht sich die Trierpilgergruppe aus unserer Gemeinde Heilig Geist vom

14. - 17. Mai 2026

seit nunmehr 50 Jahren!!! auf den Weg durch die Eifel zum Apostelgrab des Hl. Matthias in Trier.

Dabei nehmen ohne Unterschied junge und ältere Mitpilger 4 Tage lang bewusst einfachste Lebensbedingungen, Gemeinschaftsverpflegung als Selbstversorger und Gemeinschaftsunterkünfte mit menschlicher Dichte bei Körperpflege, Schlaf und Mahlzeiten in Kauf.

Es ist wichtiger Bestandteil des Pilgerns und gibt uns Gelegenheit, unseren Körper, unsere Ängste und Grenzen zu akzeptieren aber auch unsere Möglichkeiten noch einmal anders als zu Hause zu erfahren.

Wir freuen uns auf die Tagesetappen zwischen 25 und 30 km, die uns durch die wunderschöne Vulkaneifel bis zur den Moselbergen zur Abtei St. Matthias führen.

Unterwegs halten wir mehrfach an bestimmten Punkten sog. „Stationes" inne und nehmen mit Impulsen unserer Mitpilger, orientiert am Leitwort unser Wallfahrt, uns selbst und die Menschen in unserem gedanklichen Pilgergepäck noch einmal anders und intensiver in den Blick.

Dabei empfinden wir nicht Beschränkung, sondern frohe Befreiung von den Dingen unseres so ganz anderen Alltags und werden im Aushalten, Mittragen und Mitgetragenwerden reich beschenkt.

Neugierig geworden? Dann sprecht uns oder claus.minwegen@gmx.de gerne an.

Lieben Gruß

Claus

Ein Tourist machte Station in einem Kloster. Er wurde freundlich aufgenommen, und man bot ihm eine Mönchszelle als Schlafquartier an. Darin standen nur ein Bett und ein Stuhl. In der Tür fragte der Tourist erstaunt: „Und wo sind Ihre Möbel?" „Wo sind denn Ihre?" erwiderte der Mönch. Verwirrt antwortete der Tourist: „Ich bin ja nur auf der Durchreise." Der Bruder lächelte: „Wir auch."

55+55+55+55+55+55+55+55+55+55+: An alle Heilig-Geistler über 55 Jahre

Hallo zusammen,

allen unseren Lesern wünschen wir ein frohes und gesundes Neues Jahr.
Das Jahr 2026 begann für uns mit jeder Menge Schnee. Zu unserem ersten Treffen am 07. Januar durften wir uns zu einer Führung in St, Peter in Uerdingen einfinden. Anschließend konnten wir im Pfarrheim gegenüber Kaffee trinken. Trotz der widrigen Umstände fanden sich sieben Mutige in Uerdingen ein. Wir bedanken uns für die Führung und die Gastfreundschaft in der Pfarre St. Peter.
Am Mittwoch, den 04. Februar trafen wir uns um 15 Uhr zu einem karnevalistischen Kaffeeklatsch bei uns im Pfarrheim.

Unsere nächste Zusammenkunft ist am

Dienstag, 03. März

Wir treffen uns bereits um 13:15 Uhr am Pfarrheim. Von da aus fahren wir gemeinsam nach Kempen zur Probsteikirche St. Mariä Geburt. Hier besuchen wir bei einer Führung den „Ostergarten" – die letzten 7 Tage im Leben von Jesus Christus.

Für den Monat April haben wir noch keine Planung. Bitte beachten Sie die Vermeldungen und die Eintragungen im Newsletter.

Wir freuen uns auf weitere schöne und interessante Zusammenkünfte.

Das V-Team

Der Basarkreis informiert……

Wie schon in den letzten Jahren findet auch diesem Jahr wieder ein kleiner Osterbasar statt.

Am **Palmsonntag, 29. März 2026 nach der Messe und Palmprozession** treffen wir uns im Pfarrheim zu einem zweiten Frühstück, Suppe oder Kuchen – jeder wie er möchte.

Auch kleine Bastel- oder Handarbeitsartikel können Sie erwerben.

Ebenfalls haben wir auch wieder einen kleinen Gepa-Stand.

Wir freuen uns auf ihren Besuch.

Klöncafe im Pfarrheim St. Stephan, Mariannenstr. 53

Donnerstags:

Do. 05.03.2026, 02.04.2026, 07.05.2026 von 15.00-17.00 Uhr

Herzlich Willkommen!

MISEREOR-Fastenaktion 2026

Die Misereor-Fastenaktion lädt alle ein, die sich während der Fastenzeit für soziale Gerechtigkeit engagieren und diese Botschaft weitertragen möchten. Gemeinsam mit Ihnen und dem Misereor- Projektpartner in Kamerun setzen wir uns in diesem Jahr dafür ein, jungen Menschen echte Zukunftschancen zu eröffnen. Denn Zukunft beginnt mit Ihnen!
Zusammen mit CODAS Caritas Douala fördern wir Berufsausbildung, stärken Perspektiven und tragen dazu bei, Zukunft zu sichern. Denn Zukunft beginnt dort, wo junge Menschen Hoffnung schöpfen. Wo Ausbildung Leben verändert. Wo aus einem schwierigen Heute ein besseres Morgen wird.
Lassen Sie uns gemeinsam Hoffnung geben, damit junge Menschen ihre Zukunftsträume verwirklichen können.

Das Misereor-Hungertuch, das seit Aschermittwoch über dem Altar in St. Elisabeth hängt, kennen Sie bereits aus dem letzten Jahr: Es ist das 25. Misereor-Hungertuch und von der deutschen Künstlerin Konstanze Trommer gestaltet, die 1953 in Erfurt geboren wurde.

Ein paar Gedanken zu diesem Tuch hören Sie direkt im Anschluss an den Gottesdienst am Sonntag, 1. März, 10.30 Uhr, in St. Elisabeth.

Der Duft von bewusstem Genuss

Hochwertiger Kaffee ist weltweit gefragter denn je, das Angebot ist so groß wie nie. Und trotzdem bleibt der Kaffee der GEPA etwas Besonderes. Aus den besten Anbaugebieten in Kleinbauernorganisationen nachhaltig angepflanzt, geerntet und fair bezahlt, entfaltet sich die außergewöhnliche Sorgfalt in jeder Bohne. Und in jeder Tasse.

Vor und nach dem Gottesdienst in St. Elisabeth bieten wir auch in diesem Jahr an zwei Sonntagen in der Fastenzeit fair gehandelte Produkte wie Kaffee, Tee und Schokolade aus dem „Welt-Laden“ in Krefeld an.

Afrika trifft Europa

Erinnern Sie sich noch an unseren Pilgertag im Juni 2025 zur Münster-Basilika St. Vitus in Mönchengladbach? Als „Pilger der Hoffnung“ im Heiligen Jahr hat Propst Dr. Peter Blättler uns durch die Kirche geführt und uns Spannendes zur Geschichte und Gegenwart des Ortes erklärt. Zur Stärkung gab es im Innenhof bei sommerlichem Wetter ein afrikanisches Buffet, zubereitet von Jules Koami Koudonou aus Togo, der in Mönchengladbach als Koch arbeitet.

Wir haben mit ihm gesprochen, und er wird am 14. und 15. März zu uns kommen, das Leitwort ist „Afrika trifft Europa“.

Wir möchten entdecken, welche Köstlichkeiten die afrikanische Küche bietet, die uns nicht so geläufig sind. Gerade beim Essen lerne ich den anderen kennen und schätzen.

Am Samstag, 14. März, ist um 10.00 Uhr Treffpunkt im Pfarrheim St. Elisabeth. Zusammen mit Jules Koami Koudonou werden wir an diesem Vormittag unser Essen für den nächsten Tag vorbereiten, Zutaten „schnibbeln“ und bestimmt dabei eine Menge über die Lebensmittel kennenlernen, die auf dem Tisch liegen. Dabei wird mit Sicherheit der Spaß nicht zu kurz kommen. Wir bereiten im Pfarrsaal auch schon die Tische für das Essen am Sonntag vor.

Eine weitere Gruppe wird den Gottesdienst am Sonntag thematisch vorbereiten und Texte und Ideen aus den Misereor-Materialien sichten und zusammenstellen.

Die musikalische Gestaltung des Gottesdienstes ist noch in der genaueren Planung, auch hier ist die Idee, die Lebendigkeit und Glaubensfreude der afrikanischen Kirche für uns während der Messe erlebbar zu machen.

Kommen Sie am Samstag, 14. März, 10.00 Uhr, einfach ins Pfarrheim und machen Sie mit, und natürlich freuen wir uns auf Sie am

Sonntag, 15. März, 10.30 Uhr, Misereor-Gottesdienst in St. Elisabeth, anschließend gemeinsames Essen im Pfarrheim an der Florastraße.

Freitag, 27. März, 18.30 Uhr (nach dem Kreuzweg der kroatischen Gemeinde)

Palmsonntag 2026

Palmsonntag, 29. März 2026

10.00 Uhr Treffen der Gemeinde an der Kita St. Antonius, der Kirche St. Stephan und der Kita St. Franziskus. Dort erfolgt ein Wortgottesdienst mit Palmweihe, anschließend folgen die Prozessionen zur Kirche St. Elisabeth, in der wir gemeinsam Eucharistie zum Palmsonntag feiern.

Anschließend lädt der Basarkreis ein ins Pfarrheim St. Elisabeth zum Osterbasar.

Pfingsten - Patrozinium Heilig Geist

Pfingstsonntag, 24. Mai 2026

Auch in diesem Jahr wollen wir das Patrozinium Heilig Geist wieder besonders feiern. Wir laden ein zum Gottesdienst um 10.30 Uhr in das Pfarrheim St. Elisabeth, Florastraße 91. Bei hoffentlich gutem Wetter feiern wir draußen die Heilige Messe mit musikalischer Gestaltung durch die Pfarrbläser St. Stephan und dem Laudate Chor. Anschließend ist Begegnung und Beisammensein. Auch für das leibliche Wohl in Form von Essen und Trinken wird gesorgt sein. Herzliche Einladung an Alle.

Glauben Sie ...

Glauben Sie
so wurde ich gefragt
an den lebendigen Gott
und ich antwortete
ich lebe davon
dass Gott an mich
glaubt

Und was halten Sie
von Jesus Christus
und ich antwortete
ich baue darauf
dass er mich hält

Und was denken Sie
vom Heiligen Geist
und ich antwortete
dass er uns beide tief verbindet
mehr als wir uns denken können

Andreas Knapp

Adressen und Kontaktpersonen der ausländischen Missionen:

Polnische Kath. Mission Bergstr. 63 41063 Mönchengladbach Tel. 02161/181959 Pater Edmund Druz, Schr.	**Kroatische Kath. Mission** Von Itter - Platz 7 47798 Krefeld Tel. 02151/1578582 Pater Nikica Tomas

Feier der Kar- und Ostertage in Heilig Geist

29.03.2026	**Palmsonntag**	
	10.00 Uhr	Palmweihe in St. Stephan, Kita St. Antonius und Kita St. Franziskus anschl. Prozession nach St. Elisabeth, dort Eucharistiefeier anschl. Osterbasar im Pfarrheim St. Elisabeth
	19.00 Uhr	Hl. Messe in St. Stephan
0**2.04.2026**	**Gründonnerstag**	
	16.00 Uhr	Abendmahlfeier für Kinder und Familien in St. Stephan
	20.00 Uhr	Liturgie zum Gründonnerstag in St. Elisabeth
	20.00 Uhr	Feier vom letzten Abendmahl in St. Stephan
03.04.2026	**Karfreitag**	
	11.00 Uhr	Kreuzfeier in St. Stephan
	15.00 Uhr	Liturgie vom Leben und vom Sterben Jesu in St. Stephan
	15.00 Uhr	Karfreitagsliturgie in St. Elisabeth
	20.00 Uhr	Texte und Gedanken vom Tod und vom Leben in St. Stephan
04.04.2026	**Karsamstag**	
	14.00 Uhr	„Liturgie vom Abstieg“ - ein Gebet am Mittag in St. Stephan
	21.00 Uhr	Feier der Osternacht in St. Elisabeth – mit dem Laudatechor
05.04.2026	**Ostersonntag**	
	05.00 Uhr	Auferstehungsfeier am Ostermorgen in St. Stephan
	10.30 Uhr	Heilige Messe in St. Elisabeth
	11.00 Uhr	Familiengottesdienst in St. Stephan
	19.00 Uhr	Hl. Messe in St. Stephan ENTFÄLLT
06.04.2026	**Ostermontag**	
	10.30 Uhr	Hl. Messe in St. Elisabeth
	11.00 Uhr	Familiengottesdienst mit Feier der Erstkommunion in St. Stephan
	19.00 Uhr	Hl. Messe in St. Stephan

Gottesdienstordnung in Heilig Geist

Samstag	16.30 Uhr	Hl. Messe der polnischen Gemeinde in St. Elisabeth
Sonntag	09.00 Uhr	Hl. Messe der polnischen Gemeinde in St. Elisabeth
	10.00 Uhr	Rosenkranzgebet in St. Elisabeth
	10.30 Uhr	Hl. Messe der Gemeinde Heilig-Geist-Krefeld in St. Elisabeth
	11.00 Uhr	Familiengottesdienst in St. Stephan
	12.15 Uhr	Hl. Messe der kroatischen Gemeinde in St. Elisabeth
	19.00 Uhr	Hl. Messe in St. Stephan
Dienstag	19.00 Uhr	Hl. Messe in St. Stephan
Mittwoch	18.00 Uhr	Beichte der polnischen Gemeinde in St. Elisabeth
	18.30 Uhr	Hl. Messe der polnischen Gemeinde in St. Elisabeth
Donnerstag	19.00 Uhr	Hl. Messe in St. Stephan
Freitag	19.00 Uhr	Hl. Messe in St. Stephan

Besondere Termine März, April, Mai 2026

So. 01.03.2026	11.30 Uhr	Text und Meditation zum Hungertuch in St. Elisabeth
Di. 03.03.2026	13.30 Uhr	Fahrt zum „Ostergarten“ in der Probsteikirche in Kempen mit der Gruppe 55+
Do. 05.03.2026	10.15 Uhr	Wortgottesdienst um geistliche Berufungen in St. Elisabeth
Sa. 07.03.2026	10.00 Uhr	Aktionstag im Pfarrheim St. Elisabeth
So. 15.03.2026	10.30 Uhr	Hl. Messe St. Elisabeth, anschl. Afrika trifft Europa - Gemeinsames Essen und Erläuterung zu MISEREOR im Pfarrheim St. Elisabet
Fr. 27.03.2026	18.30 Uhr	MISEREOR-Kreuzweg St. Elisabeth
So. 29.03.2026	11.00 Uhr	Osterbasar Pfarrheim St. Elisabeth
Di. 31.03.2026	19.00 Uhr	Abendgebet der Trier Pilger in St. Elisabeth
Do. 02.04.2026	10.15 Uhr	Wortgottesdienst um geistliche Berufungen in St. Elisabeth
Di. 28.04.2026	19.00 Uhr	Abendgebet der Trierpilger in St. Elisabeth
Do. 07.05.2026	10.15 Uhr	Wortgottesdienst um geistliche Berufungen in St. Elisabeth
Do. 14.05.2026		**Christi Himmelfahrt**
	10.30 Uhr	Hl. Messe in St. Elisabeth
	11.00 Uhr	Hl. Messe in St. Stephan
	19.00 Uhr	Hl. Messe in St. Stephan ENTFÄLLT
So. 24.05.2026		**Pfingstsonntag**
	10.30 Uhr	Hl. Messe zum Patrozinium im Pfarrheim St. Elisabeth, musikalisch gestaltet von den Pfarrbläsern St. Stephan und dem Laudatechor, anschließend Begegnung.
Di. 26.05.2026	19.00 Uhr	Abendgebet der Trier Pilger in St. Elisabeth